

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIAS

FAMILIA:

DIRECCIÓN:

TELÉFONOS:

CALLE: BARRIO/RECINTO: PARROQUIA: CANTÓN: PROVINCIA:

RECONOCIMIENTO DE LA AMENAZA

AMENAZA	EFECTO
Inundación	
Erupción volcánica	
Sismo	
Aguaje y oleaje	
Sequía	
Incendio Forestal	
Deslizamiento	
Tsunami	
OTROS	

IDENTIFICACIÓN DE VULNERABILIDAD EN LA VIVIENDA

DETALLE	ESPACIO FÍSICO						ACCIONES PARA REDUCIR LA VULNERABILIDAD
	a	b	c	d	e	f	
Construcción sin normas sismorresistentes.							
Estructura de madera y otros materiales inflamables.							
Tejas, láminas de zinc o de eternit sueltas.							
Muros agrietados.							
Filtraciones de agua como humedad en muros.							
Baldosas sueltas, piso resbaloso.							
Canales y bajantes sin reforzar.							
Tuberías y ductos rotos.							
Tanque elevado sin asegurar.							
Cables eléctricos expuestos.							
Vidrios que pueden romperse.							
Fuentes de calor cerca de cortinas.							
Estanterías y muebles sin sujetar.							
Objetos colgantes que pueden caerse.							
Electrodomésticos defectuosos.							
Combustibles líquidos.							
Obstáculos en las vías de evacuación							

CROQUIS DE MI VIVIENDA Y ALREDEDORES

Identificar lugares peligrosos, seguros, vías de evacuación y punto de encuentro:

Colocar el punto de encuentro en caso de no estar juntos:

MOCHILA DE EMERGENCIAS

VARIOS	KIT DE ASEO	BOTIQUÍN
<input type="checkbox"/> Linterna	<input type="checkbox"/> Jabón	<input type="checkbox"/> Guantes de látex
<input type="checkbox"/> Pilas extras	<input type="checkbox"/> Pasta dental	<input type="checkbox"/> Gasas
<input type="checkbox"/> Velas y fósforos o fosforera	<input type="checkbox"/> Papel higiénico	<input type="checkbox"/> Tijeras
<input type="checkbox"/> Mantas	<input type="checkbox"/> Gel antibacterial	<input type="checkbox"/> Esparadrapo
<input type="checkbox"/> Silbato o pito	<input type="checkbox"/> Toallas sanitarias	<input type="checkbox"/> Vendas
<input type="checkbox"/> Alimentos no perecibles	<input type="checkbox"/> Preservativos	<input type="checkbox"/> Mascarillas
<input type="checkbox"/> Agua embotellada	<input type="checkbox"/> Champú	<input type="checkbox"/> Curitas
<input type="checkbox"/> Ropa	<input type="checkbox"/> Cepillo dental	<input type="checkbox"/> Gafas
<input type="checkbox"/> Documentos personales		<input type="checkbox"/> Jabón antiséptico
<input type="checkbox"/> Libreta con contactos telefónicos		<input type="checkbox"/> Medicamentos de uso regular
<input type="checkbox"/> Impermeables		
<input type="checkbox"/> Alimento para tu mascota		
<input type="checkbox"/> Radio portátil		

NÚMEROS DE EMERGENCIAS

CONTACTO:	NÚMERO TELEFÓNICO:
HOSPITAL CERCANO:	<input type="text"/>
MÉDICO DEL BARRIO:	<input type="text"/>
FAMILIAR # 1	<input type="text"/>
FAMILIAR # 2	<input type="text"/>
FAMILIAR # 3	<input type="text"/>

9-1-1 LÍNEA ÚNICA PARA EMERGENCIAS

MIS MASCOTAS

NOMBRE:	
ESPECIE:	EDAD:
CARNET VACUNACIÓN:	
ESTERILIZADO	<input type="checkbox"/> SÍ <input type="checkbox"/> NO
NOMBRE:	
ESPECIE:	EDAD:
CARNET VACUNACIÓN:	
ESTERILIZADO	<input type="checkbox"/> SÍ <input type="checkbox"/> NO

MIEMBROS DE LA FAMILIA

#	NOMBRE Y APELLIDO:	EDAD:	TIPO DE SANGRE:	PARENTESCO:	TIPO Y PORCENTAJE DE DISCAPACIDAD:	ACCIONES Y RESPONSABILIDADES:	MEDICAMENTOS PRESCRITOS POR EL MÉDICO	DOSIS:	OBSERVACIONES:
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									



Mochila de emergencia

CONTENIDO DE LA MOCHILA DE EMERGENCIA



ALIMENTOS Y BEBIDAS

Alimentos enlatados, agua potable embotellada, alimentos para bebés y para personas con alimentación especial.



BOTIQUÍN DE EMERGENCIA

Botiquín de emergencia con medicamentos de auxilio y de uso regular.



KIT DE VESTIMENTA

Una muda de ropa personal, manta, cobijas, impermeables, etc.



KIT DE ASEO PERSONAL

Implementos de aseo como jabón, pasta dental, etc.



RADIO PORTÁTIL

Radio con pilas extras. Ten presente la frecuencia de la emisora para las noticias.



AGENDA DE EMERGENCIA

Libreta con los números de teléfono de tu familia y el número único de emergencias 911.



IMPLEMENTOS DE APOYO

silbato o pito, linterna, velas y fosforeras.



DOCUMENTACIÓN PERSONAL

Documentos personales como cédula, pasaporte, recetas médicas o documentos de propiedad de bienes.



KIT DE MASCOTAS

Si tienes mascotas, coloca su alimento, agua embotellada y fundas plásticas para recoger sus desperdicios.